

VIVRE ma vie

Programme
d'éducation
thérapeutique
pour les patients
atteints
de drépanocytose
et leur famille



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

À quoi ça sert ?

L'éducation thérapeutique est une démarche qui participe à l'amélioration de la qualité de vie des patients drépanocytaires et de leur entourage.

En effet, l'éducation thérapeutique permet :

- de mieux comprendre la maladie et les traitements
- de savoir agir et réagir au quotidien face à des situations particulières
- d'éviter certaines complications
- de poser toutes les questions qui vous préoccupent
- de partager vos expériences

Les séances sont préparées et animées par des professionnels de santé (infirmières, médecins...)



c'est pour qui ?

L'éducation thérapeutique s'adresse aux patients (enfants, adolescents et adultes) ainsi qu'aux parents et à l'entourage.

Elle est gratuite et n'a rien d'obligatoire : vous êtes libre de refuser.

comment ça se passe ?

Vous rencontrez un professionnel de santé pour échanger sur vos éventuelles difficultés et sur vos attentes ou demandes.



Il vous sera ensuite proposé de participer à des séances d'éducation thérapeutique individuelles et/ou de groupe. En fonction des thèmes que vous choisirez, les séances comporteront des jeux, des manipulations, des expériences, des mises en situation...

Régulièrement vous pourrez faire le point, continuer ou arrêter.

comment participer ?

Pour bénéficier de séances d'éducation thérapeutique, **il suffit d'en faire la demande à l'équipe qui vous suit ou de contacter l'équipe du ROFSED par téléphone ou par mail.**



R O F S E D

Hôpital Necker - Enfants malades
149, rue de Sèvres 75743 Paris CEDEX 15

Tél. 01 44 49 56 09
Fax. 01 40 61 07 43
rofsed@wanadoo.fr

www.rofsed.fr