



RoFSED



Conduite à tenir en cas de fièvre à domicile

Dniépanocytose et fièvre

La fièvre chez l'enfant atteint de drépanocytose est le plus souvent due à une infection, mais elle peut aussi accompagner une crise douloureuse. Il faut être très vigilant en cas de fièvre, parce que les infections, en particulier à pneumocoques, peuvent être très sévères.

Qu'est-ce que la fièvre ?

voir en page 3

On parle de fièvre quand la température corrigée de votre enfant est supérieure ou égale à 38°C.

Quand prendre la température de votre enfant ?

Il faut prendre la température de votre enfant dès que vous le trouvez chaud, qu'il a des sueurs, des frissons ou la chair de poule.

Mais aussi :

- s'il refuse de manger,
- s'il est plus pâle que d'habitude
- s'il est fatigué,
- s'il vomit,
- s'il a des selles liquides
- s'il tousse,
- s'il est enrhumé
- s'il se plaint d'avoir mal,
- s'il a soif de façon inhabituelle.

Conduite à tenir en cas de fièvre confirmée



- Découvrez votre enfant (vêtements légers et amples)



- Donnez-lui du paracétamol (Doliprane[®], Efferalgan[®], selon l'ordonnance de votre médecin)



- Faites-le boire régulièrement, même s'il n'a pas soif.



- Aérez la pièce en l'absence de votre enfant (10 minutes suffisent) et maintenez la température de la pièce entre 18° et 20° C.



- Ne lui faites pas d'enveloppement froid (risque de crise douloureuse)



- Apprenez à chercher des signes associés (pâleur des paumes, des plantes de pieds ou des conjonctives, couleur jaune des yeux et des urines, augmentation de la taille de la rate...)



- Consultez immédiatement

Comment prendre sa température ?

Les différents types de thermomètres

- Le thermomètre digital ou électronique



- Le thermomètre auriculaire ou frontal infra-rouge (coût important)



L'entretien du thermomètre

- Nettoyez-le à l'eau froide et au savon puis utilisez un antiseptique (alcool à 90° ...)
- Rangez-le toujours au même endroit, loin d'une source de chaleur (soleil, radiateur,...)
- Vérifiez régulièrement l'état des piles, et prévoyez des piles de rechange.



La mesure de la température

- **En rectal, dès le signal sonore.**



- **Sous les aisselles, dès le signal sonore.**



à ajouter : 0,5 à 0,9° C selon la notice* du thermomètre pour obtenir la **température corrigée**



(*) pour éviter les oublis, noter sur l'emballage du thermomètre ou directement sur le thermomètre avec un feutre permanent, le nombre de degrés à ajouter.

- **Par voie auriculaire ou frontal infra-rouge :** peu fiable avant l'âge de 2 ans, car le conduit auditif est trop étroit.



Votre enfant a moins de 3 mois

- ★ Il a plus de 38°C (température corrigée)



> Vous devez l'emmener immédiatement aux urgences 

Votre enfant a entre 3 mois et 3 ans

- 1 Il a 38,5°C ou plus (température corrigée)



> Vous devez l'emmener immédiatement aux urgences 

On lui fera des prélèvements de sang et d'urine et une radio du thorax à la recherche d'une infection.

- 2 Il a entre 38°C et 38,5°C (température corrigée)



○ Il présente des signes de gravité tels que :



• il est très pâle



• il est très fatigué



• il vomit



• il a mal au thorax



• il respire mal



• son ventre est ballonné



• il est très douloureux



• il a très mal à la tête



• il a voyagé en Afrique au cours des derniers mois



> Vous devez l'emmener immédiatement aux urgences 

○ Sans signes de gravité :

> Il doit être vu le jour-même par votre médecin traitant ou consulter aux urgences si ce n'est pas possible.

Votre enfant a plus de 3 ans.

- 1 Il a 39°C ou plus
(température corrigée)



> Vous devez l'emmener immédiatement aux urgences



Urgences

- 2 Il a entre 38°C et 39°C
(température corrigée)



- Il présente des signes de gravité tels que :



• il est très pâle



• il est très fatigué



• il vomit



• il a mal au thorax



• il respire mal



• son ventre est ballonné



• il est très douloureux



• il a très mal à la tête



• il a voyagé en Afrique au cours des derniers mois

> Vous devez l'emmener immédiatement aux urgences



Urgences

- Sans signes de gravité :

> Il doit être vu le jour-même par votre médecin traitant.



RoFSED

Réseau ouest Francilien de Soins
des **Enfants** atteints
de **Drépanocytose**

RoFSED

Hôpital Necker - Enfants Malades • Porte N4, 2ème étage

149 rue de Sèvres

75015 Paris

M13 **M**10 Duroc **M**6 Sèvres-Lecourbe

Tél. **01 44 49 56 09** • **06 61 35 36 88**

coordination-secretariat@rofsed.fr



www.rofsed.fr